Planes que te hacen sentir bien sin necesidad de sustancias psicoactivas

Generado por IA — Nueva Escuela Mexicana Digital

Flashcards

PREGUNTA

¿Qué mensaje principal promueve el cartel educativo?

RESPUESTA

Promueve actividades saludables como alternativas al consumo de sustancias psicoactivas.

PREGUNTA

Menciona una actividad recreativa que puedes realizar para sentirte bien sin sustancias psicoactivas.

RESPUESTA

Visitar museos.

PREGUNTA

¿Qué beneficios tiene sumarse a un círculo de lectura?

RESPUESTA

Fomenta el aprendizaje, la convivencia y el desarrollo personal.

PREGUNTA

¿Qué actividad artística se menciona en el cartel como alternativa saludable?

RESPUESTA

Dibujar o pintar.

PREGUNTA

¿Qué institución respalda el mensaje del cartel educativo?

RESPUESTA

La Secretaría de Educación Pública.

PREGUNTA

¿Qué deportes podrías practicar como alternativa saludable?

RESPUESTA

Cualquier deporte que disfrutes, como fútbol, natación o patinaje.

PREGUNTA

¿Qué habilidades puedes desarrollar al aprender a tocar un instrumento musical?

RESPUESTA

Creatividad, disciplina y expresión emocional.

PREGUNTA

¿Qué colores se utilizan en el diseño del cartel para captar la atención de los jóvenes?

RESPUESTA

Colores cálidos y elementos gráficos amigables.

PREGUNTA

¿Qué organizaciones están involucradas en el mensaje 'Por la paz y contra las adicciones'?

RESPUESTA

Secretaría de Educación Pública, Aprende.mx y Cursos.

PREGUNTA

¿Qué tipo de lugares puedes visitar como alternativa al consumo de sustancias psicoactivas?

RESPUESTA

Museos y centros comunitarios.

Resumen: Actividades Saludables para Evitar el Consumo de Sustancias Psicoactivas

Nivel: secundaria

- El cartel promueve actividades recreativas como alternativas al consumo de sustancias psicoactivas.
- Sugiere opciones como visitar museos, practicar deportes, unirse a círculos de lectura y aprender habilidades artísticas.
- Las ilustraciones y colores cálidos están diseñados para captar la atención de los jóvenes.
- El mensaje está respaldado por instituciones educativas como la Secretaría de Educación Pública y Aprende.mx.
- Fomenta la convivencia, la creatividad y el bienestar emocional a través de actividades positivas.

Mapa Conceptual

Planes que te hacen sentir bien sin necesidad de sustancias psicoactivas

Actividades recreativas

Visitar museos | Visitar centros comunitarios | Sumarte a un círculo de lectura | Practicar algún deporte | Aprender a tocar un instrumento musical | Dibujar o pintar

Beneficios

- Promueve la convivencia
- Fomenta la creatividad
- Mejora la salud física y mental
- Desarrolla habilidades sociales
- Alternativa saludable al consumo de sustancias

Apoyo institucional

- Secretaría de Educación Pública
- Por la paz y contra las adicciones
- Aprende.mx
- Cursos

Elementos visuales del cartel

- Grupos de jóvenes sonrientes
- Íconos ilustrativos (cámara, gafas, patines, guitarra, pincel)
- Colores cálidos y gráficos amigables