Etapa de mantenimiento

Generado por IA — Nueva Escuela Mexicana Digital

Flashcards

PREGUNTA

¿Qué es la etapa de mantenimiento?

RESPUESTA

Es la etapa en la que se mantiene y practica una habilidad ya adquirida durante un periodo prolongado.

PREGUNTA

¿Cuánto tiempo debe durar la etapa de mantenimiento?

RESPUESTA

Debe durar más de seis meses.

PREGUNTA

¿Qué implica la etapa de mantenimiento?

RESPUESTA

Implica implementar y practicar constantemente una habilidad para consolidarla.

PREGUNTA

¿Qué sucede si se logra mantener la habilidad por más de seis meses?

RESPUESTA

Se considera que la persona ha superado el proceso y está del 'otro lado'.

PREGUNTA

¿Por qué es importante la etapa de mantenimiento?

RESPUESTA

Porque asegura que la habilidad adquirida se consolide y se convierta en un hábito.

PREGUNTA

¿Qué se necesita para llegar a la etapa de mantenimiento?

RESPUESTA

Haber adquirido previamente la habilidad y comprometerse a practicarla regularmente.

Resumen: Comprendiendo la Etapa de Mantenimiento

Nivel: secundaria

- La etapa de mantenimiento ocurre cuando una habilidad ya ha sido adquirida y se practica regularmente.
- Esta fase implica implementar y reforzar la habilidad en la vida diaria.
- El periodo de mantenimiento debe durar al menos seis meses para consolidar la habilidad.
- Superar esta etapa significa que la habilidad está completamente integrada.

Mapa Conceptual

Etapa de mantenimiento

Definición

Fase en la que se mantiene una habilidad | Implementación y práctica de la habilidad

Duración

Periodo de más de seis meses

Objetivo

Consolidar la habilidad | Lograr estabilidad en el hábito

Resultado

Superar la etapa inicial | Alcanzar el dominio de la habilidad