Relaciones interpersonales

Generado por IA — Nueva Escuela Mexicana Digital

Flashcards

PREGUNTA

¿Qué actividades pueden realizar los docentes para mejorar las relaciones interpersonales?

RESPUESTA

Talleres de comunicación, ejercicios de práctica, escucha activa y debates estructurados.

PREGUNTA

¿Cuál es el objetivo de los talleres de comunicación?

RESPUESTA

Ejercitar a los niños y adolescentes para que practiquen la comunicación de sus afectos, sentimientos e ideas.

PREGUNTA

¿Qué es la escucha activa?

RESPUESTA

Es un ejercicio donde los estudiantes cambian de rol: uno escucha y el otro habla, para aprender a poner atención y parafrasear correctamente el mensaje recibido.

PREGUNTA

¿Cómo se sabe si se ha cumplido el propósito de la escucha activa?

RESPUESTA

Si los estudiantes logran parafrasear correctamente el mensaje, significa que están entendiendo y poniendo atención.

PREGUNTA

¿Qué son los debates estructurados?

RESPUESTA

Son discusiones organizadas en entornos seguros donde los estudiantes pueden hablar de temas sensibles sin caer en intensidades emocionales.

PREGUNTA

¿Por qué son importantes los debates estructurados?

RESPUESTA

Porque ayudan a los estudiantes a expresar ideas y sentimientos intensos de manera controlada y respetuosa.

PREGUNTA

¿Qué habilidades se desarrollan con la práctica de la escucha activa?

RESPUESTA

Atención, comprensión y la capacidad de parafrasear mensajes correctamente.

PREGUNTA

¿Qué se busca al hablar de temas desafiantes en debates estructurados?

RESPUESTA

Ejercitar cómo hablar de temas sensibles sin dejarse llevar por emociones intensas.

Resumen: Fomentando Habilidades de Comunicación y Escucha Activa en Estudiantes

Nivel: secundaria

- Los talleres de comunicación ayudan a niños y adolescentes a expresar sus sentimientos, ideas y afectos de manera efectiva.
- La práctica de la escucha activa consiste en ejercicios donde los estudiantes alternan roles de hablar y escuchar, para mejorar su atención y comprensión.
- Parafrasear correctamente el mensaje escuchado es clave para demostrar que se ha entendido y se ha prestado atención.
- Los debates estructurados en entornos seguros permiten a los estudiantes discutir temas sensibles, manejando emociones intensas de manera adecuada.
- Estas actividades fortalecen las relaciones interpersonales y promueven habilidades sociales esenciales.

Mapa Conceptual

Relaciones interpersonales

Talleres de comunicación

Ejercitar la comunicación de afectos | Practicar la expresión de sentimientos | Desarrollar la comunicación de ideas

Práctica de la escucha activa

- Ejercicios de cambio de roles
- Escuchar atentamente al interlocutor
- Parafrasear el mensaje emitido
- Objetivo: demostrar comprensión y atención

Debates estructurados

- Discutir temas delicados o desafiantes
- Expresar ideas y sentimientos intensos
- Hablar de temas sensibles en entornos seguros
- Evitar intensidades emocionales descontroladas