El Sistema nervioso autónomo

Generado por IA — Nueva Escuela Mexicana Digital

Flashcards

PREGUNTA

¿Qué función principal tiene el cerebro en la vida cotidiana?

RESPUESTA

El cerebro enfrenta los retos de la vida cotidiana para sobrevivir, prestando atención a contingencias del entorno como depredadores, fuentes de alimento y factores geográficos peligrosos.

PREGUNTA

¿Qué medidas desarrolla el cuerpo ante situaciones peligrosas?

RESPUESTA

El cuerpo acelera el corazón, respira con más profundidad y distribuye más sangre a los músculos para facilitar la huida o defensa.

PREGUNTA

¿Qué es el sistema nervioso autónomo y cuáles son sus ramas?

RESPUESTA

El sistema nervioso autónomo regula funciones involuntarias y tiene dos ramas: la simpática, encargada de la supervivencia inmediata, y la parasimpática, que restaura la homeostasis y preserva la especie.

PREGUNTA

¿Cómo actúa la rama simpática del sistema nervioso autónomo?

RESPUESTA

La rama simpática se activa en situaciones de peligro, acelerando el corazón, aumentando la respiración y preparando al cuerpo para huir o defenderse.

PREGUNTA

¿Cómo actúa la rama parasimpática del sistema nervioso autónomo?

RESPUESTA

La rama parasimpática se encarga de restaurar la homeostasis y de procesos biológicos relacionados con la preservación de la especie.

PREGUNTA

¿Son opuestas las funciones de las ramas simpática y parasimpática?

RESPUESTA

No, las funciones de las ramas simpática y parasimpática son complementarias, trabajando juntas para preservar la vida y la especie.

PREGUNTA

¿Qué papel juega el sistema nervioso autónomo en la relación sexual?

RESPUESTA

El sistema nervioso simpático produce la eyaculación, mientras que el sistema nervioso parasimpático facilita la erección, ambas funciones son complementarias para la preservación de la especie.

PREGUNTA

¿Por qué es importante el sistema nervioso autónomo para enfrentar el estrés cotidiano?

RESPUESTA

El sistema nervioso autónomo facilita la restauración de funciones desgastadas por el estrés cotidiano, ayudando a preservar la vida.

PREGUNTA

¿Cómo ha evolucionado el cerebro para enfrentar los retos de la vida?

RESPUESTA

El cerebro ha desarrollado regiones más complejas y ricas en términos evolutivos, con la intención de preservar la vida y manejar situaciones de estrés.

Resumen: El Sistema Nervioso Autónomo y su Rol en la Supervivencia y Restauración

Nivel: bachillerato

- El sistema nervioso autónomo se divide en dos ramas: el sistema simpático, encargado de la respuesta inmediata ante situaciones de peligro, y el sistema parasimpático, que se ocupa de restaurar el equilibrio del cuerpo (homeostasis).
- Ambas ramas no son opuestas, sino complementarias, trabajando juntas para garantizar la supervivencia y la preservación de la especie.
- En situaciones de estrés, el sistema simpático acelera funciones como el ritmo cardíaco y la respiración para facilitar la defensa o huida, mientras que el

parasimpático permite la recuperación y el mantenimiento de funciones biológicas esenciales.

- El sueño y la restauración son fundamentales para el correcto funcionamiento del organismo, ya que ayudan a reparar el desgaste causado por el estrés cotidiano.
- La evolución del cerebro humano ha permitido desarrollar respuestas más complejas y efectivas para enfrentar los retos de la vida diaria y garantizar la supervivencia.

Mapa Conceptual

Sistema Nervioso Autónomo

Importancia del Sistema Nervioso Autónomo

Eficiencia del organismo | Supervivencia en situaciones complejas | Adaptación a retos cotidianos

Ramas del Sistema Nervioso Autónomo

Sistema Nervioso Simpático | Sistema Nervioso Parasimpático

Sistema Nervioso Simpático

Respuesta inmediata a peligros | Aceleración del corazón | Incremento de la respiración | Distribución de sangre a músculos

Sistema Nervioso Parasimpático

Restauración de la homeostasis | Preservación de la especie | Complementariedad con el sistema simpático

Complementariedad entre Simpático y Parasimpático

Relación sexual (erección y eyaculación) | Restauración tras el estrés cotidiano | Evolución de regiones cerebrales para preservar la vida