

Comunicación

Generado por IA — Nueva Escuela Mexicana Digital

Flashcards

PREGUNTA

¿Qué es la comunicación?

RESPUESTA

Es la interacción entre dos o más personas a través del lenguaje hablado, escrito o no verbal, que resulta en un intercambio de significados o mensajes.

PREGUNTA

¿Cuáles son algunos tipos de comunicación no verbal?

RESPUESTA

Gestos, expresiones corporales y expresiones emocionales.

PREGUNTA

¿Cuál es la finalidad de la comunicación?

RESPUESTA

Lograr la comprensión del mensaje por parte del receptor y, en el mejor de los casos, tomar acuerdos o comportamientos adecuados según el contexto.

PREGUNTA

Menciona algunos tipos de comunicación según su forma de transmisión.

RESPUESTA

Comunicación directa, indirecta, hablada, escrita, a través de medios o de manera personal.

PREGUNTA

¿Qué es la comunicación asertiva?

RESPUESTA

Es un estilo de comunicación fundamental para promover la salud mental y el bienestar, caracterizado por la expresión clara y respetuosa de ideas y emociones.

PREGUNTA

¿Por qué es importante la comunicación asertiva?

RESPUESTA

Porque facilita la comprensión, la toma de acuerdos y comportamientos adecuados en diferentes contextos.

PREGUNTA

¿Cuántos y cuáles son los estilos de comunicación mencionados en el texto?

RESPUESTA

Se mencionan tres estilos de comunicación importantes para hablar de la comunicación asertiva.

Resumen: La Importancia de la Comunicación y la Comunicación Asertiva

Nivel: bachillerato

- La comunicación es una interacción entre dos o más personas que puede ser verbal (hablada o escrita) o no verbal (gestos, expresiones corporales y emocionales).
- El objetivo principal de la comunicación es lograr un intercambio de significados que permita la comprensión del mensaje por parte del receptor.
- Existen diferentes tipos de comunicación, como directa, indirecta, hablada, escrita o a través de medios, cada una adaptada al contexto y la situación.
- La comunicación asertiva es esencial para promover la salud mental y el bienestar, ya que facilita acuerdos y comportamientos adecuados.
- Para entender la comunicación asertiva, es importante conocer los tres estilos principales de comunicación que influyen en cómo interactuamos con los demás.

Mapa Conceptual

Comunicación

Definición

Interacción entre dos o más personas

Uso del lenguaje hablado, escrito o no verbal

Intercambio de significados o mensajes

Finalidad: comprensión y acuerdos contextuales

Tipos de comunicación

Directa

Indirecta

Hablada

Escrita

A través de medios o personal

Comunicación no verbal

Gestos

Expresiones corporales

Expresiones emocionales

Importancia

Promueve la salud mental

Contribuye al bienestar general

Facilita comportamientos adecuados según el contexto

Estilos de comunicación

Estilo pasivo

Estilo agresivo

Estilo asertivo