Comunicación

Generado por IA — Nueva Escuela Mexicana Digital

Flashcards

PREGUNTA

¿Qué es la comunicación?

RESPUESTA

Es la interacción entre dos o más personas a través del lenguaje hablado, escrito o no verbal, que resulta en un intercambio de significados o mensajes.

PREGUNTA

¿Cuáles son algunos tipos de comunicación no verbal?

RESPUESTA

Gestos, expresiones corporales y expresiones emocionales.

PREGUNTA

¿Cuál es la finalidad de la comunicación?

RESPUESTA

Lograr la comprensión del mensaje por parte del receptor y, en el mejor de los casos, tomar acuerdos o comportamientos adecuados según el contexto.

PREGUNTA

Menciona algunos tipos de comunicación según su forma de transmisión.

RESPUESTA

Comunicación directa, indirecta, hablada, escrita, a través de medios o de manera personal.

PREGUNTA

¿Qué es la comunicación asertiva?

RESPUESTA

Es un estilo de comunicación fundamental para promover la salud mental y el bienestar, caracterizado por la expresión clara y respetuosa de ideas y emociones.

PREGUNTA

¿Por qué es importante la comunicación asertiva?

RESPUESTA

Porque facilita la comprensión, la toma de acuerdos y comportamientos adecuados en diferentes contextos.

PREGUNTA

¿Cuántos y cuáles son los estilos de comunicación mencionados en el texto?

RESPUESTA

Se mencionan tres estilos de comunicación importantes para hablar de la comunicación asertiva.

Resumen: La Importancia de la Comunicación y la Comunicación Asertiva

Nivel: bachillerato

- La comunicación es una interacción entre dos o más personas que puede ser verbal (hablada o escrita) o no verbal (gestos, expresiones corporales y emocionales).
- El objetivo principal de la comunicación es lograr un intercambio de significados que permita la comprensión del mensaje por parte del receptor.
- Existen diferentes tipos de comunicación, como directa, indirecta, hablada, escrita o a través de medios, cada una adaptada al contexto y la situación.
- La comunicación asertiva es esencial para promover la salud mental y el bienestar, ya que facilita acuerdos y comportamientos adecuados.
- Para entender la comunicación asertiva, es importante conocer los tres estilos principales de comunicación que influyen en cómo interactuamos con los demás.

Mapa Conceptual

Comunicación

Definición

Interacción entre dos o más personas | Uso del lenguaje hablado, escrito o no verbal | Intercambio de significados o mensajes | Finalidad: comprensión y acuerdos contextuales

Tipos de comunicación

- Directa
- Indirecta
- Hablada
- Escrita
- A través de medios o personal

Comunicación no verbal

- Gestos
- Expresiones corporales
- Expresiones emocionales

Importancia

- Promueve la salud mental
- Contribuye al bienestar general
- Facilita comportamientos adecuados según el contexto

Estilos de comunicación

- Estilo pasivo
- Estilo agresivo
- Estilo asertivo