

# La conducta alimentaria de riesgo como antesala de trastornos de la conducta

---

Generado por IA — Nueva Escuela Mexicana Digital

## Flashcards

PREGUNTA

¿Qué son las conductas alimentarias de riesgo?

RESPUESTA

Son comportamientos que pueden ser la antesala de los trastornos de la conducta alimentaria y que representan un problema de salud por su impacto en la autopercepción y las consecuencias médicas y psiquiátricas a largo plazo.

PREGUNTA

¿Por qué las conductas alimentarias de riesgo se consideran un problema de salud?

RESPUESTA

Por el alto impacto que tienen en la autopercepción de niños y adolescentes, así como por las consecuencias médicas y psiquiátricas que pueden generar a largo plazo.

PREGUNTA

¿Con qué comorbilidades están asociadas las conductas alimentarias de riesgo?

RESPUESTA

Están asociadas con trastornos depresivos, trastornos de ansiedad, uso de sustancias y otras complicaciones psiquiátricas.

PREGUNTA

¿Cuál es una de las grandes complicaciones de las conductas alimentarias de riesgo?

RESPUESTA

Su inicio temprano, que generalmente ocurre durante la infancia tardía o la adolescencia.

PREGUNTA

¿Qué impacto tienen las conductas alimentarias de riesgo en la autopercepción?

RESPUESTA

Afectan negativamente la forma en que niños y adolescentes se perciben a sí mismos.

PREGUNTA

¿En qué etapa de la vida suelen iniciarse las conductas alimentarias de riesgo?

RESPUESTA

Suelen iniciarse durante la infancia tardía o la adolescencia.

PREGUNTA

¿Qué consecuencias médicas pueden surgir de las conductas alimentarias de riesgo?

RESPUESTA

Pueden generar problemas de salud física y psiquiátrica a largo plazo.

PREGUNTA

¿Qué relación tienen las conductas alimentarias de riesgo con los trastornos de la conducta alimentaria?

RESPUESTA

Son consideradas la antesala de los trastornos de la conducta alimentaria.

## Resumen: La Relación entre Conductas Alimentarias de Riesgo y Trastornos de la Conducta

Nivel: bachillerato

- Las conductas alimentarias de riesgo son precursoras de trastornos de la conducta alimentaria.
- Estas conductas tienen un impacto significativo en la autopercepción de niños y adolescentes, además de consecuencias médicas y psiquiátricas a largo plazo.
- Están asociadas con comorbilidades como trastornos depresivos, de ansiedad y por uso de sustancias.
- Su inicio suele ocurrir en la infancia tardía o la adolescencia, lo que complica su detección y manejo temprano.

### Mapa Conceptual

#### Conducta alimentaria de riesgo

##### Problema de salud

Impacto en la autopercepción de niños y adolescentes

Consecuencias médicas a largo plazo

Consecuencias psiquiátricas a largo plazo

##### Asociación con comorbilidades

Trastornos depresivos

Trastornos de ansiedad

Trastornos por uso de sustancias

## Inicio temprano

Infancia tardía

Adolescencia

---

Nueva Escuela Mexicana Digital — Derivados IA generados automáticamente