Romero: la hierba aromática que perfuma México

Generado por IA — Nueva Escuela Mexicana Digital

Flashcards

PREGUNTA

¿Qué es el romero?

RESPUESTA

Es una hierba aromática popular en México que crece en arbustos resistentes y tiene hojas finas, verdes y fragantes.

PREGUNTA

¿De dónde proviene el nombre 'romero'?

RESPUESTA

Proviene del latín 'ros marinus', que significa 'rocío del mar'.

PREGUNTA

¿Cómo se puede consumir el romero?

RESPUESTA

Se puede disfrutar fresco o seco, en infusiones, aceites, guisos, carnes, panes y remedios tradicionales.

PREGUNTA

¿Qué propiedades medicinales tiene el romero?

RESPUESTA

Se usa tradicionalmente para aliviar malestares digestivos y como energizante al olerlo.

PREGUNTA

¿Cómo es el aroma del romero?

RESPUESTA

Es intenso y resalta en cuanto se frota la hoja.

PREGUNTA

¿Dónde suele crecer el romero en México?

RESPUESTA

En jardines, huertos y patios de todo el país.

PREGUNTA

Menciona un dato curioso sobre el romero.

RESPUESTA

En muchas regiones, se usa para dar energía con solo olerlo.

PREGUNTA

¿Qué elementos decorativos aparecen en el cartel informativo sobre el romero?

RESPUESTA

Ramas de romero fresco, un frasco con aceite de romero y adornos de estilo artesanal.

Resumen: Romero: Propiedades, Usos y Curiosidades de una Hierba Aromática Mexicana

Nivel: primaria

- El romero es una hierba aromática popular en México, conocida por su aroma intenso y su versatilidad en la cocina y la medicina tradicional.
- Su nombre proviene del latín 'ros marinus', que significa 'rocío del mar', y puede utilizarse fresco o seco en diversos platillos y remedios.
- El romero se emplea tradicionalmente para aliviar malestares digestivos y como energizante, destacando sus beneficios medicinales.
- Es una planta resistente que crece en arbustos y es común en jardines, huertos y patios mexicanos.
- El diseño del cartel combina elementos visuales decorativos y colores vivos para destacar la importancia cultural y práctica del romero.

Mapa Conceptual

Romero: la hierba aromática que perfuma México

Descripción general

Hierba aromática popular en México | Crece en arbustos resistentes | Hojas finas, verdes y fragantes | Nombre proviene del latín 'ros marinus' (rocío del mar)

Usos culinarios

Se utiliza fresca o seca | Añadido en infusiones, aceites y guisos | Complementa carnes y panes

Beneficios medicinales

Alivia malestares digestivos | Energizante natural | Usado en remedios tradicionales

Elementos visuales del cartel

Ramas de romero fresco | Frasco con aceite de romero | Fondo beige claro | Colores vivos y adornos artesanales

Créditos y fuente

Secretaría de Educación Pública | @prende.mx | Fuente: Gob.mx