Cuidar tus dientes es:

Generado por IA — Nueva Escuela Mexicana Digital

Flashcards

PREGUNTA

¿Cuántas veces al día debes lavar tus dientes?

RESPUESTA

Tres veces al día.

PREGUNTA

¿Cuánto tiempo debes cepillarte los dientes cada vez?

RESPUESTA

Durante dos minutos.

PREGUNTA

¿Con qué frecuencia debes cambiar tu cepillo de dientes?

RESPUESTA

Cada tres meses.

PREGUNTA

¿Qué tipo de alimentos y bebidas debes evitar para cuidar tus dientes?

RESPUESTA

Alimentos y bebidas que contengan mucha azúcar.

PREGUNTA

¿Qué elementos decorativos aparecen en la imagen educativa?

RESPUESTA

Estrellas y formas abstractas sobre un fondo verde claro.

PREGUNTA

¿Qué instituciones respaldan la información sobre el cuidado dental?

RESPUESTA

La Secretaría de Educación Pública y Aprende.mx.

PREGUNTA

¿Qué aparece en el centro de la imagen educativa?

RESPUESTA

Una ilustración de una niña sonriente con dientes blancos y dos dibujos de dientes animados.

PREGUNTA

¿Cuál es la fuente de la información sobre el cuidado dental?

RESPUESTA

Revista de la Facultad de Odontología UNAM.

Resumen: La Importancia de Cuidar tus Dientes

Nivel: primaria

- Lava tus dientes tres veces al día para mantener una buena higiene bucal.
- Cepíllate durante dos minutos con pasta dental para una limpieza efectiva.
- Cambia tu cepillo de dientes cada tres meses para evitar bacterias.
- Evita alimentos y bebidas con alto contenido de azúcar para proteger tus dientes.

Mapa Conceptual

Cuidar tus dientes

Frecuencia de cepillado

Lavar tus dientes tres veces al día

Cepillarte con pasta dental durante dos minutos

Cambio de cepillo

Cambiar cada tres meses tu cepillo de dientes

Alimentación

Evitar alimentos con mucha azúcar

Evitar bebidas con mucha azúcar

Diseño educativo

Fondo verde claro con elementos decorativos

Ilustración de niña sonriente con dientes blancos

Dibujos de dientes animados

Fuente de información

Revista de la Facultad de Odontología UNAM

Secretaría de Educación Pública

Aprende.mx