¡Cuidemos nuestra comunicación!

Generado por IA — Nueva Escuela Mexicana Digital

Flashcards

PREGUNTA

¿Qué características definen la comunicación violenta?

RESPUESTA

Se enfoca en juzgar, criticar o culpar; tiende a generar conflictos y desconexión; utiliza lenguaje punitivo y órdenes; emplea etiquetas o generalizaciones; es reactiva y defensiva.

PREGUNTA

¿Qué busca la comunicación no violenta?

RESPUESTA

Comprender y expresar necesidades y sentimientos, promover la empatía y el entendimiento mutuo, y fomentar el diálogo y los acuerdos basados en cooperación.

PREGUNTA

¿Cuál es la diferencia principal entre la comunicación violenta y la no violenta?

RESPUESTA

La comunicación violenta genera conflictos y desconexión, mientras que la comunicación no violenta promueve la empatía, el entendimiento mutuo y la cooperación.

PREGUNTA

¿Qué tipo de lenguaje utiliza la comunicación violenta?

RESPUESTA

Lenguaje punitivo, órdenes, etiquetas y generalizaciones.

PREGUNTA

¿Qué actitud caracteriza a la comunicación no violenta?

RESPUESTA

Es proactiva y reflexiva, centrada en la experiencia concreta y presente.

PREGUNTA

¿Qué efectos tiene la comunicación violenta en las relaciones?

RESPUESTA

Genera conflictos, desconexión y actitudes reactivas y defensivas.

PREGUNTA

¿Cómo fomenta la comunicación no violenta el entendimiento mutuo?

RESPUESTA

A través de la empatía, el diálogo y acuerdos basados en cooperación.

PREGUNTA

¿Qué simbolizan las ilustraciones en la comparación de estilos de comunicación?

RESPUESTA

Una persona con gesto de enojo y rayos rojos simboliza tensión (comunicación violenta), mientras que otra con expresión calmada representa tranquilidad (comunicación no violenta).

PREGUNTA

¿En qué se centra la comunicación no violenta?

RESPUESTA

En la experiencia concreta y presente, así como en las necesidades y sentimientos.

PREGUNTA

¿Qué institución respalda el contenido sobre comunicación?

RESPUESTA

Fundación en Movimiento, con apoyo de la Secretaría de Educación Pública y aprende.mx.

Resumen: Diferencias entre Comunicación Violenta y No Violenta

Nivel: secundaria

- La comunicación violenta se caracteriza por juicios, críticas y un lenguaje punitivo que genera conflictos.
- La comunicación no violenta promueve la empatía, el entendimiento mutuo y la cooperación.
- Mientras que la comunicación violenta es reactiva y defensiva, la no violenta es proactiva y reflexiva.
- La comunicación no violenta se enfoca en expresar necesidades y sentimientos de manera respetuosa.

- El contenido educativo utiliza ilustraciones y texto claro para facilitar la comprensión.

Mapa Conceptual

¡Cuidemos nuestra comunicación!

Comunicación violenta

- Se enfoca en juzgar, criticar o culpar
- Tiende a generar conflictos y desconexión
- Se basa en lenguaje punitivo y órdenes
- Emplea etiquetas o generalizaciones
- Es reactiva y defensiva

Comunicación no violenta

- Busca comprender y expresar necesidades y sentimientos
- Promueve la empatía y el entendimiento mutuo
- Fomenta el diálogo y los acuerdos basados en cooperación
- Se centra en la experiencia concreta y presente
- Es proactiva y reflexiva

Aspectos visuales

- Ilustración de una persona enojada con rayos rojos (comunicación violenta)
- Ilustración de una persona calmada (comunicación no violenta)
- Diseño educativo con fondo claro y texto jerárquico

Propósito educativo

- Promover estilos de comunicación positivos
- Fomentar empatía y cooperación en la interacción humana
- Evitar conflictos y desconexión en las relaciones

Fuente y respaldo institucional

- Fundación en Movimiento
- Logotipos de Secretaría de Educación Pública y aprende.mx